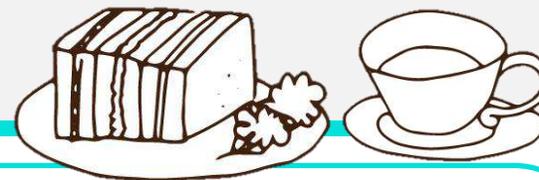


お食事について

基本、3食各自でのご準備となります ▶ こんな方に最適！

- 食べ物について、苦手な物が多かったり、アレルギーがあるから心配…
- 韓国経営の学校の食事で長期滞在はつらいかも…
- 子どもも一緒なので、自分で調理できたらいいな～
- たくさん食べられないので、3食付よりその分を滞在費や勉強費に充てたいな～
- 適度に日本のカレーや日本食が食べたいな～





ご希望の方には昼食と夕食のお弁当をご準備しております

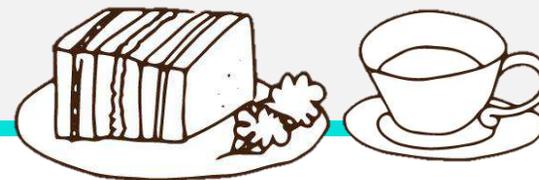


フィリピンフードテeya
カレーテeyaもあります

ご希望の方は：

- 前の週の（水）までにご予約。
- （月）～（金）5日間単位のご予約となります。
- 5日間の夕食1,000ペソ 5日間の昼食1,000ペソ

留学生の皆さんはもちろん、スタッフも一緒にアンケートを実施しながらご満足いただける味やメニューの改善をお弁当屋さんへ伝えています。



ランチを近くで買うなら ~自由な校風です！昼休みの外出OK！~

Robinson
(ロビンソンスーパー)
学校の真下 徒歩1分
ロビンソン内にミニフードコー
ナーがあります。



セブンイレブン
学校から 徒歩2分



ロビンソン内フードコー
ナー
バーガー類 肉まん シュウマイなど
炒飯の上にシュマイやウインナーが
載っているものは、こちらの定番！



セブンイレブン内にミスタードーナツもあります



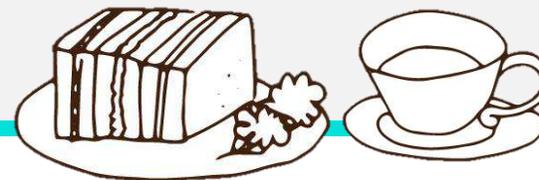
チキン、ナゲットセ
ットなど



肉まんなど



* 未成年の方はお昼休みも外出禁止です。昼食をご持参いただくか、お弁当をご注文いただくことになります。



ランチを近くで買うなら ~自由な校風です！昼休みの外出OK！~

MacDonald
学校から徒歩3分



日本のメニューに近いです。
やっぱり時々食べたくなるマクドナルド。近くてうれしい。

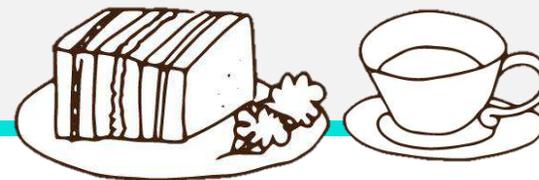
Jolibee
(ジオリビー)
学校から徒歩4分
フィリピンで人気のファーストフード



スパゲティー、チキン、バーガーなど
←チキンサンドセット 205ペソ



* 未成年の方はお昼休みも外出禁止です。昼食をご持参いただくか、お弁当をご注文いただくことになります。



カフェでのんびりランチ ～自由な校風です！昼休みの外出OK！～

Civet Coffee 学校から徒歩2分



パン類、デニッシュ類
FreeWifiがあってうれしい。



STARBUCKS 学校から徒歩1分



パン、デニッシュ類、ヌードルや
ラザニアなども。ドリンクも豊富
(例)ホットコーヒー135ペソ



* 未成年の方はお昼休みも外出禁止です。昼食をご持参いただくか、お弁当をご注文いただくことになります。



コンドミニウム・シェアハウスで自炊！

シェアハウスの場合 調理器具【例】



鍋（蓋つき）、フライパン、
まな板、おたま、
トング、フライ返し



電熱ヒーター
（ガスコンロはありません）



ケトル
（湯沸かし）



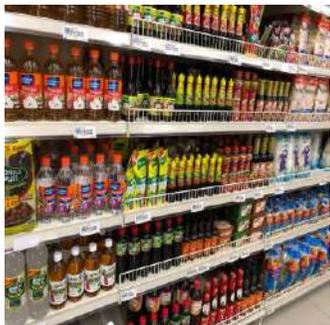
冷蔵庫（大きめ）（共同使用）
冷凍室付き
ウォーターサーバー
（冷水、温水）

調理して学校にご持参される場合、食品の痛みは各自のご責任となりますので、暑さを考慮の上、十分にお気を付けてください。



コンドミニアム・シェアハウスで自炊！スーパーでお買い物編

Robinson
(ロビンソンスーパー)
学校の真下 徒歩1分



小さな売店



野菜類
例 ショウガ、ミニトマト、
キャベツ、長ネギなど
お米
卵
パン 1個5peso

※シェアハウス (Goアパートメント) から通学の方の場合
通学途中の道脇にすることができます。(徒歩5~10分くらい)



コンドミニアム・シェアハウスで自炊！スーパーでお買い物編

Save More

マクタンニュータウン前から
ジプニーで約10分



Soong Maribago

ローカルマーケット
マクタンニュータウン前から
ジプニーで約10分



魚市場 お肉専門店
野菜などの市場

