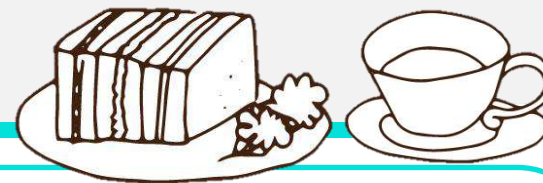


# お食事について

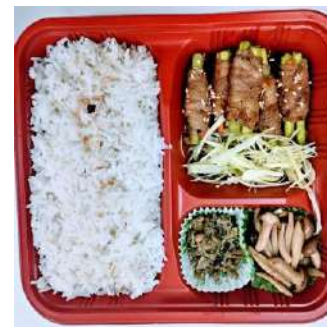
基本、3食各自でのご準備となります ▶ こんな方に最適！

- 食べ物について、苦手な物が多かったり、アレルギーがあるから心配…
- 韓国経営の学校の食事で長期滞在はつらいかも…
- 子どもも一緒なので、自分で調理できたらいいな～
- たくさん食べられないので、3食付よりその分を滞在費や勉強費に充てたいな～
- 適度に日本のカレーや日本食が食べたいな～





ご希望の方には昼食と夕食のお弁当をご準備しております

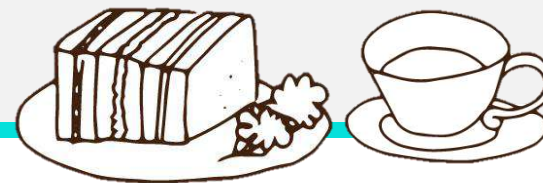


フィリピンフードテeya  
カレーテeyaもあります

ご希望の方は：

- 前の週の（水）までにご予約。
- （月）～（金）5日間単位のご予約となります。
- 5日間の夕食1,000ペソ 5日間の昼食1,000ペソ

留学生の皆さんはもちろん、スタッフも一緒にアンケートを実施しながらご満足いただける味やメニューの改善をお弁当屋さんへ伝えています。



## ランチを近くで買うなら ~自由な校風です！昼休みの外出OK！~

**Robinson**  
(ロビンソンスーパー)  
学校の真下 徒歩1分  
ロビンソン内にミニフードコー  
ナーがあります。



**セブンイレブン**  
学校から 徒歩2分



ロビンソン内フードコー  
ナー  
バーガー類 肉まん シュウマイなど  
炒飯の上にシュマイやウインナーが  
載っているものは、こちらの定番！



セブンイレブン内にミスタード  
ーナツもあります



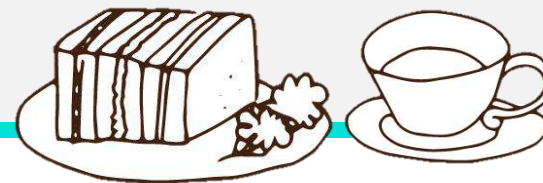
チキン、ナゲットセ  
ットなど



肉まんなど



\* 未成年の方はお昼休みも外出禁止です。昼食をご持参いただくか、お弁当をご注文いただくこととなります。



ランチを近くで買うなら ~自由な校風です！昼休みの外出OK！~

MacDonald  
学校から徒歩3分



日本のメニューに近いです。  
やっぱり時々食べたくなるマクドナルド。近くてうれしい。

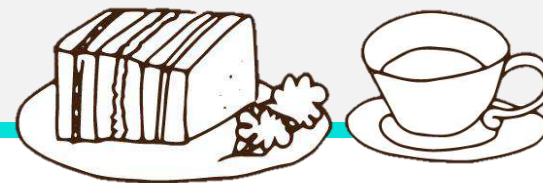
Jolibee  
(ジョリビー)  
学校から徒歩4分  
フィリピンで人気のファーストフード



スパゲティー、チキン、バーガーなど  
←チキンサンドセット 205ペソ



\* 未成年の方はお昼休みも外出禁止です。昼食をご持参いただくか、お弁当をご注文いただくことになります。



## カフェでのんびりランチ ～自由な校風です！昼休みの外出OK！～

### Civet Coffee 学校から徒歩2分



パン類、デニッシュ類  
FreeWifiがあってうれしい。



### STARBUCKS 学校から徒歩1分



パン、デニッシュ類、ヌードルや  
ラザニアなども。ドリンクも豊富  
(例)ホットコーヒー135ペソ



\* 未成年の方はお昼休みも外出禁止です。昼食をご持参いただくか、お弁当をご注文いただくことになります。



## コンドミニウム・シェアハウスで自炊！

### シェアハウスの場合 調理器具【例】



鍋（蓋つき）、フライパン、  
まな板、おたま、  
トング、フライ返し



電熱ヒーター  
（ガスコンロはありません）



ケトル  
（湯沸かし）



冷蔵庫（大きめ）（共同使用）  
冷凍室付き  
ウォーターサーバー  
（冷水、温水）

調理して学校にご持参される場合、食品の痛みは各自のご責任となりますので、暑さを考慮の上、十分にお気を付けてください。



## コンドミニアム・シェアハウスで自炊！スーパーでお買い物編

**Robinson**  
(ロビンソンスーパー)  
学校の真下 徒歩1分



小さな売店



野菜類  
例 ショウガ、ミニトマト、  
キャベツ、長ネギなど  
お米  
卵  
パン 1個5peso

※シェアハウス (Goアパートメント) から通学の方の場合  
通学途中の道脇にすることができます。(徒歩5~10分くらい)



## コンドミニアム・シェアハウスで自炊！スーパーでお買い物編

### Save More

マクタンニュータウン前から  
ジプニーで約10分



### Soong Maribago

ローカルマーケット  
マクタンニュータウン前から  
ジプニーで約10分



魚市場 お肉専門店  
野菜などの市場

